

**Gydymo Buprenorfinu patirtis VPLC
Ankstyvosios diagnostikos ir
reabilitacijos skyriuje
2004-20012 metais**

Gyd. Vilma Andrejauskienė



**VPLC Ankstyvosios diagnostikos ir
reabilitacijos skyrius**

DIENOS CENTRAS

**Ambulatorinė opioidinės abstinencijos gydymo
Subutex/suboxon ir vėlyvųjų reiškinių
simptomų gydymo programa**



DIENOS CENTRAS

Tikslai:

- padėti susilaikyti nuo narkotikų vartojimo,
- sumažinti ligos atkyčio riziką
- Pagerinti segančiųjų priklausomybe nuo opioidų somatinę ir psichinę būklę

DIENOS CENTRAS

Ambulatorinė opioidinės abstinencijos gydymo Subutex/suboxon ir vėlyvųjų reiškinų simptomų gydymo programos komponentai:

1. Abstinencijos gydymo opioidų agonistais etapas (1-2 sav.), tikslu sušvelninti ar nuslopinti abstinencijos būklę, nutraukus opioidų vartojimą.
2. Palaikomasis gydymas opioidų agonistais (2-4 sav.), tikslu skiriant santykinai stabilias ir minimalias opioidinių vaistinių preparatų dozes, siekiant normalizuoti paciento somatinę ir psichikos būklę.
3. Palaikomasis gydymas opioidų antagonistais (iki 3 mėn.), tikslingai derinamas su psichosocialinio pobūdžio priemonėmis.

DIENOS CENTRAS

Indikacijos įtraukimui į programą:

1. Psichikos ir elgesio sutrikimas vartojant opioidus, abstinencijos sindromas.
2. Amžius – 18m. ir vyresni.
3. Paciento noras nutraukti narkotikų vartojimą.
4. Tėvų ir/ ar paciento artimųjų sutikimas kontroliuoti ir remti jo dalyvavimą gydymo programoje bei dalyvauti artimiesiems skirtuose užsiėmimuose.

DIENOS CENTRAS

Programos taikymo tvarka:

1. Programos kaina 226 Lt (kaina nustatyta pagal SAM nustatytą kainoraštį.
2. Jei VPLC turi Buprenorfiną ir Naltreksoną, apmokamą iš Priklausomybės ligų prevencijos programos lėšų, skiriamas pacientui turinčiam asmenis socialinį draudimą, kitais atvejais už skiriamus medikamentus pacientas mokasi pats (pagal vaistinės pateiktas kainas).
3. Dėl medikamentų skyrimo – sudaromas kiekvienam pacientui individualus Buprenorfino skyrimo planas.
4. Pasibaigus pirminiam abstinencijos gydymo laikotarpiui, aptariami rezultatai ir planuojamas individualus palaikomasis (vėlyvųjų abstinencijos simptomų) gydymo etapas.
5. Buprenorfinas skiriamas ir išduodamas pagal patvirtintus gydymo programos nuostatus.
6. Oranizuojamos individualios gydytojo psichiatro, psichologo, soc. darbuotojo konsultacijos bei grupiniai užsiėmimai pacientui bei paciento artimiesiems.

VPLC Ankstyvosios diagnostikos ir reabilitacijos skyrius

REABILITACIJOS CENTRAS

Ilgalaikė stacionarinė 8 mėn. "Atstatomoji" reabilitacijos programa

REABILITACIJOS CENTRAS

Jei pacientas dalyvaudamas DC Ambulatorinė opioidinės abstinencijos gydymo Subutex/suboxon ir vėlyvųjų reiškinių simptomų gydymo programoje pareiškia norą toliau gydymą tęsti stacionarinėje programoje RC, turi motyvaciją susilaikyti nuo narkotikų vartojimo, labai sudėtinga išlikti supančioje aplinkoje nevartojant, gali būti priimamas ir po trumpo (iki 3-5d.) ambulatorinio opioidinės abstinencijos gydymo, arba tiesiogiai priimamas į reabilitacijos centrą, nuo pat pirmos dienos skiriant medikamentus esamai opioidinei abstinencijai gydyti.

Sudaromas individualus medikamento skyrimo planas ir numatoma optimaliausia trukmė.

VPLC Ankstyvosios diagnostikos ir reabilitacijos skyrius

2004 m.

Ambulatorinė opioidinės abstinencijos gydymo Subutex/suboxon
ir vėlyvųjų reiškinų simptomų gydymo programa:

Priimti 250 pacientai

Iš jų 61 tęsė ambulatorinį gydymą Naltreksonu
palaikomajame 3 mėn. etape

50 pacientų pilnutinai gydymo kurso neužbaigė



VPLC Ankstyvosios diagnostikos ir reabilitacijos skyrius

2006m.

Priimti 271 pacientai

Gydymo kursą baigė- 181 pacientas, iš jų 56 tęsė ambulatorinį
gydymą Naltreksonu palaikomajame 3 mėn. etape

47 pacientai pilnutinai gydymo kurso neužbaigė.



VPLC Ankstyvosios diagnostikos ir reabilitacijos skyrius

2010 m.

Viso gydymo programoje dalyvavo- 85 pacientai

Subutex skirta – 12 pacientų

Suboxon skirta – 69 pacientams

Subutex/ suboxon – 4 pacientams



VPLC Ankstyvosios diagnostikos ir reabilitacijos skyrius

2011 m.

Viso gydymo programoje dalyvavo- 47 pacientai

Subutex skirta – 20 pacientų

Suboxon skirta – 20 pacientams

Subutex/ suboxon – 7 pacientams



VPLC Ankstyvosios diagnostikos ir reabilitacijos skyrius

2012 m.

Viso gydymo programoje dalyvavo- 47 pacientai



Gydymo buprenorfinu ambulatorinėje DC programoje ligos atvejis (1)

Pacientas **A.R.** 28m. į ambulatorinę opioidinės
abstinencijos gydymo programą atvyko paskatintas artimųjų
(2012 01 16- 2012 02 19)

Motyvacija susilaikymui nuo narkotikų vartojimo silpna, įtakota
susidariusių aplinkybių bei motinos pageidavimu. Pagrindinis
vartojamas narkotikas - injekcinis heroinas 0.5- 1 g.



Gydymo buprenorfinu ambulatorinėje DC programoje ligos atvejis (1)

NUSISKUNDIMAI: šaltkrėtis, potraukis heroiniu, pykinimas, prakaitavimas, pilvo skausmai, raumenų, kojų sąnarių skausmai.

PAVELDIMUMAS: neigia

GYVENA SU: motina ir močiute

IŠSILAVINIMAS: vidurinis

TEISTUMAS: neturi

DARBINĖ SITUACIJA: Darbo biržoje registruotas

LIGOS ANAMNEZĖ: narkotikus pradėjo vartoti nuo 25 m., iki tol jokių narkotikų nebandė. Alkoholį samoningai vartoja nuo 15m., rūko nuo 14m. Pradėjo iškart nuo injekcinės formos, dozė per trumpą laiką pasiekė 0.5 g heroino. Apie vienerius metus laikė save "laimingu" narkotikų vartotoju, pritrūkus neplanuotai narkotiko dozės, pajuto sunkią abstinenciją, suprato, kad priklausomas. Po pirmojo gydymo privačioje klinikoje, šeimos įtakos ir globos pavyko apie 2 m. susilaikyti nuo narkotikų. Toliau sėkmingai vis didėjančiomis dozėmis vartojo alkoholį. 2010m. Galvos trauma.

Gydymo buprenorfinu ambulatorinėje DC programoje ligos atvejis (1)

Stacionare dėl opioidinės abstinencijos gydytas 2 kartus, susilaikymo laikotarpiai po gydymo trumpi, papildomai vartoja klonazepamą. Testuotas VHC (+)

Paros heroino dozė iki 0,5 g.

Pasirašyta dalyvavimo programoje sutartis, įsipareigoja laikytis visų nustatytų taisyklių bei nuostatų. Įvertinus abstinencijos simptomatiką, nustatyta pradinė medikamento dozė, individuali schema. Suderintas konsultacijų planas su specialistais.

Buprenorfino schema:

1d. - 4mg.
2-5 d. - 8mg.
6-9 d. - 6mg.
10-19d. - 4mg.
20-32d. - 2mg.



Gydymo buprenorfinu ambulatorinėje DC programoje ligos atvejis (1)

Abstinencijos simptomatika sušvelnėjo po 4d., testuotas po 6d., bet pataloginį potraukį jautė virš 3 sav., nuo 4 sav. atsirado vis ryškėjanti baimė atkryčiui, kuomet nustos vartoti medikamentus.

Palaikomajam gydymui vartoti naltreksoną atsisakė, nors buvo planavęs nuo pradžių. Per visą gydymo laikotarpį pacientas epizodiškai vartojo alkoholį ir klonazepamą (todėl buvo rizikinga skirti dideles buprenorfino dozes.

Gydymo buprenorfinu ambulatorinėje DC programoje ligos atvejis (1)

Po 12 d. **A.R.** pacientas atvyko į DC dėl pakartotinio gydymosi, nes pradėjo vartoti heroiną dar dalyvaudamas programoje paskutinę savaitę (kuomet vaistai buvo išduodami kas 3-čią dieną).

Silpna motyvacija susilaikyti per visą gydymo laikotarpį, labai stipri supančių draugų įtaka, kvietimai praleisti laisvalaikį išlaikant narkotikų vartojimo bei alkoholio gėrimo tradicijas, namuose pacientas jautėsi kontroliuojamas, spaudžiamas, apribotas nuo draugų, pacientas nuobodžiavo.

Gydymo buprenorfinu ambulatorinėje DC programoje ligos atvejis (1)

Pacientas **A.R.** 28m. į ambulatorinę opioidinės abstinencijos gydymo programą priimtas pakartotinai (2012 02 24 – 2012 04 10). Skirta individuali buprenorfino schema abstinencijos gydymui, pratęstas laikotarpis mažomis buprenorfino dozėmis po 2mg.(18d.) ir po 1mg. (12d.). Per gydymo laikotarpį narkotikų nustatymo testai organizmo terpėse buvo neigiami. Užbaigė gydymo programą.

Nuo 2012 06 11 buvo priimtas į VPLC ambulatorinio skyriaus "Pakaitinio gydymo metadonu" programą, lanko iki šiol.

Gydymo buprenorfinu stacionarinėje RC programoje ligos atvejis (2)

Pacientas **A.P.** 24m. į ambulatorinę opioidinės abstinencijos gydymo programą atvyko paskatintas artimųjų (2012 04 17, nuo 2012 04 18 gydymas buprenorfinu tęsiamas Reabilitacijos centre)

Motyvacija susilaikymui nuo narkotikų vartojimo stipri. Pacientas pakartotinai priimtas į RC, po paskutinio gydymo nevartojo 25mėn., bet vartoto alkoholį. Pagrindinis vartojamas narkotikas paskutiniu metu - heroinas iki 0.5 g.



Gydymo buprenorfinu stacionarinėje RC programoje ligos atvejis (2)

NUSISKUNDIMAI: šaltkrėtis, potraukis heroiniu, pykinimas, prakaitavimas, pilvo , galvos , raumenų skausmai,

PAVELDIMUMAS: tėvas alkoholikas, tėvai išsiskybę virš 15 m., vyresnis brolis niekada nevartojo narkotikų, bet prekiaavo, 2 seserys šiuo metu nevartoja narkotikų.

GYVENA SU: motina

IŠSILAVINIMAS: pagrindinis, šiuo metu mokosi 12 kl. vakarinėje mokykloje.

TEISTUMAS: 4 kartus teistas

DARBINĖ SITUACIJA: Darbo biržoje registruotas

PERSIRGTOS LIGOS: 2008M. Galvos trauma, liko padariniai (kurtumas dešine ausimi), dalinis darbingumo praradimas.

Gydymo buprenorfinu stacionarinėje RC programoje ligos atvejis (2)

LIGOS ANAMNEZĖ: narkotikus (heroiną) pradėjo vartoti nuo 12 m., iki tol jokių narkotikų nebandė iki 15m. (Viso apie 10 vartojimo epizodų)

Nuo 16m. heroino injekcinės formos, pats prekiaavo narkotikais, todėl stygiaus ilgą laiką nejuto. Sisteminis heroino vartojimo laikotarpis apie 9 m.

Nuo 15m. vartojo amfetaminą(iki 21m) tikslingai koreguoti heroino sukeltas nepageidautinas būsenas. Alkoholį vartojo epizodiškai. Rūkė nuo 11m. Marihuaną rūkė retai.

VPLC įskaitoje nuo 2004m. Gydytas stacionare 9 kartus.

2 kartus dalyvavo stacionarinėje Minesotos programoje,

1 kart pilnutinai užbaigė reabilitacijos programą 8 mėn.

Ambulatoriškai gydymą buprenorfinu buvo gavęs DC 4 kartus, niekada neužbaigė programos iki galo.



VAIKŲ PSICHOLOGIJOS IR PSICHOLOGIJOS
MOKYTOJŲ PASAULIO SĄJŪDA

Gydymo buprenorphinu stacionarinėje RC programoje ligos atvejis (2)

Ivertinus abstinencijos simptomatiką, nustatyta pradinė medikamento dozė ir individuali schema. Suderintas konsultacijų planas su specialistais.

Buprenorfino schema:

1d. - 4mg.

2-5d. - 4mg.

6- 10d.- 2mg.

Vaistų skyrimas užbaigtas paciento pageidavimu, nors abstinencijos požymių dar epizodiškai išlikę.

Teigiamą poveikį turėjo buvęs ilgalaikis 25 mėn. susilaikymo nuo narkotikų vartojimo laikotarpis, aktyvus lankymasis AN savivalbos grupėse, o esant stacionare, saugi supanti aplinka, stiprus motyvas keisti požiūrį į savo elgesį.



Gydymo buprenorphinu stacionarinėje RC programoje ligos atvejis (2)

RC programos trukmė buvo 4 mėn. užbaigė pagal numatytą planą.

Nuo rugsėjo mėn. 1d. priimtas studijuoti į Riomerio universitetą soc. mokslų specialybę.

Aktyviai lanko AN savivalbos grupes.

ADRS RC absolventas, lankosi skyriuje savaitgaliais.



VPLC Ankstyvosios diagnostikos ir reabilitacijos skyrius

Opioidinės abstinencijos Buprenorfinu gydymas
skiriamas tiek ambulatorinėse, tiek
stacionarinėse programose

- Ambulatorinėmis sąlygomis DC pacientų poreikis vartoti ilgiau vartoti net pačiomis minimaliausiomis dozėmis, jaučiasi saugesni savo aplinkoje
- Stacionarinėmis sąlygomis RC pacientai suinteresuoti vartoti medikamentą kuo trumpiau, saugiau veikia supanti aplinka, užimtumas.



Ačiū už dėmesį

